

Mitarbeiterumfrage zur Ermittlung der Nutzung eines betrieblichen Sport- und Fitnessangebotes

Ihrem Arbeitgeber und Sport-Tiedje liegt Ihre Gesundheit am Herzen. Die Bewegung im betrieblichen Umfeld gewinnt in diesem Zusammenhang immer mehr an Bedeutung.

Um ein Interesse an einer betrieblichen Gesundheitsförderung ermitteln zu können, bitten wir sie diesen Fragebogen auszufüllen.

Ihre Angaben werden anonymisiert ausgewertet und vertraulich behandelt. Es wird keinerlei Versuch unternommen, aufgrund von Einzelaussagen auf einzelne Mitarbeiter zu schließen. Sie können sich sicher sein, dass wir Ihre Angaben allein zum oben genannten Zweck verwenden.

Wir möchten Sie bitten, den Fragebogen soweit es Ihnen möglich ist auszufüllen. Bitte kreuzen Sie jeweils zutreffendes Kästchen an. Mehrfachnennungen sind möglich.

1. Abschnitt: Allgemeines Interesse

Wie oft würden Sie ein generelles Fitnessangebot im Betrieb nutzen?

- nie/gar nicht
- selten (1-2 mal pro Monat)
- 1-2 mal pro Woche
- 2-3 mal pro Woche
- 3-4 mal pro Woche

Von welchem Betreuungsangebot würden Sie dabei Gebrauch machen?

- freies, flexibles Training
- Kurse/ Gruppentraining
- Trainingsplanerstellung
- Weitere: _____

Zu welchen Zeiten würden Sie das Angebot nutzen?

- vormittags
- nachmittags
- abends
- flexibel



Mitarbeiterumfrage zur Ermittlung der Nutzung eines betrieblichen Sport- und Fitnessangebotes

2. Abschnitt: Ausstattung

Welche Ziele sind Ihnen im Bereich ihrer persönlichen Fitness wichtig?

- allgemeine gesundheitsorientierte Fitness
- präventives Kraft- und Cardiotraining
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Stärkung des Rücken-/Rumpfbereiches
- Gewichtsreduktion
- Weitere: _____

Welche Geräte und Einrichtungen wären Ihnen in einem Fitnessraum wichtig?

- Box Equipment
- Crosstrainer
- Fahrrad-Ergometer
- Liegeergometer
- Indoor Cycle
- Laufband
- Rudergerät
- Kraftgeräte
- Vibrationsplatte
- Gymnastik und Aerobic Equipment
- Functional Fitness
- Weitere: _____

Welche Randbedingungen würden Sie sich wünschen (insofern umsetzbar)?

- Duschen/Sanitäreinrichtungen
- getrennte Umkleide
- Entertainmentsysteme
- Getränke
- Spind
- Weitere: _____



Mitarbeiterumfrage zur Ermittlung der Nutzung eines betrieblichen Sport- und Fitnessangebotes

3. Abschnitt: Weitere Maßnahmen BGM

In wieweit findet ihrer Auffassung nach der Erhalt Ihrer Gesundheit Beachtung im Betrieb?

- gar nicht
- eher nicht
- mäßig
- viel

Welche betriebliche Maßnahmen zur Gesundheitsförderung würden Sie sonst begrüßen?

- Infoveranstaltungen
- ergonomische Optimierung des Arbeitsplatzes
- bewegungsorientierte Gestaltung des Arbeitsumfeldes
- Ernährungsberatung
- gesundes Snackangebot
- individuelles Beratungsangebot
- Weitere: _____

Geschlecht: männlich weiblich

Alter: _____

Vielen Dank!

